



Prepara la Canastilla del Hospital



Fuente: CAMBRASS

Tu bebé nacerá pronto así que, para evitar las prisas de última hora, te recomendamos que vayas preparando la Canastilla del Hospital con todo lo que necesitarás tanto para ti como para tu bebé. Incluso si eres de las mujeres a las que les gusta improvisar o dejar todo para el último momento, en esta ocasión es mejor que hagas una excepción y te anticipes! A continuación te damos una lista de lo que debes incluir en la canastilla de tu bebé y en tu maleta:

Para el bebé

- 4 a 6 bodies o camisas de batista de recién nacido
- 4 a 6 jerseys de lana, perlé o algodón (según la época del año)
- 4 a 6 ranitas o polainas (pantaloncito entero)
- patucos (opcional)
- 1 manta, arrullo o toquilla
- manoplas de algodón
- 1 gorrito de algodón o lana
- 4 a 6 baberos
- pañales para recién nacido
- Accesorios de aseo: cepillo, peine, colonia, crema hidratante, toallitas húmedas y crema de pañal
- Un conjunto de ropa para ir a casa

Para la mamá

- 4 camisones
- 1 bata
- 1 par de zapatillas
- 6 braguitas desechables
- 2 o 3 sujetadores de lactancia
- protectores de pezón
- Compresas
- 2 o 3 pares de calcetines de algodón
- Ropa cómoda para volver a casa
- Neceser con: cepillo de dientes, pasta dental, cepillo, champú, loción hidratante, desodorante, crema facial, crema antiestrías

También necesitarás

- Maxicosi
- Silla del coche
- Cochecito con capazo
- Faja postparto